

ESTRATTO DAL
CURRICULUM VITAE -
AGGIO 01 11 2016



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SARTINI, Antonio
E-mail antoniosartini@alice.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 01, MAGGIO, 1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 02/09/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Me medesimo
Studio :Viale Leonetto Cappiello, 53 – 00125 Roma
email medicalsportaxa@gmail.it
- Tipo di azienda o settore Studio di consulenza nutrizionale e nutrizione applicata allo sport
- Tipo di impiego Biologo nutrizionista – libera professione
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione della composizione corporea, dei fabbisogni energetici, metabolici e nutritivi.
Elaborazione programmi alimentari personalizzati, diete ottimali per gruppi sportivi e squadre, diete speciali per particolari ed accertate condizioni patologiche. Consulenza per analisi nutrigenetiche e nutrigenomiche, allergie ed intolleranze alimentari. Corsi di alimentazione applicata allo sport, cultura anti-doping e integrazione nutrizionale. Percorsi educativi nutrizionali per scuole, centri sportivi e studi medici.

- Date (da – a) Dal 01/04/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ten. Col Co.Sa(RN) Carlo Pagliaricci –Capo Sezione Sanitaria del Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito (CSOE) via Degli arditi, 1 – Città militare della Cecchignola- Roma cell. 3479125516 email carlo.pagliaricci@esercito.difesa.it
- Tipo di azienda o settore Centro Studi di Medicina dello Sport e fisioterapia riabilitativa
- Tipo di impiego Consulenza in farmacologia, fitoterapia, omeopatia e alimentazione applicata allo Sport ed alla riabilitazione
- Principali mansioni e responsabilità Analisi composizione corporea e metabolimetria , anamnesi alimentare, consulenza nell'elaborazione piani nutrizionali e di allenamento, nella valutazione dell'integrazione nutrizionale ed eventuali trattamenti farmacologici in relazione ai processi adattativi dell'allenamento e compatibilità alle norme antidoping, assistenza ai test di valutazione funzionale dell'atleta.
Insegnante di alimentazione applicata allo sport, in situazioni fisiologiche estreme e in eventi bellici.

- Date (da – a) Dal 01/03/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Medical Sport del Dr. Carlo Pagliaricci
Viale Leonetto Cappiello, 53 – 00125 Roma
Cell 3479125516 – email carlopagliariacci@libero.it
 - Tipo di azienda o settore Studio privato di medicina dello Sport
 - Tipo di impiego Consulenza in farmacologia, fitoterapia omeopatia e alimentazione applicata allo sport
 - Principali mansioni e responsabilità Analisi composizione corporea e metabolimetria , anamnesi alimentare, consulenza nell'elaborazione piani nutrizionali e di allenamento, valutazione dell'integrazione nutrizionale ed eventuali trattamenti farmacologici in relazione ai processi adattativi dell'allenamento e compatibilità alle norme antidoping, assistenza ai test di valutazione funzionale dell'atleta.
-
- Date (da – a) Dal 01/09/2010 al 28/02/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva KI FLOW S.S.D. – via Maurice Ravel, 408 – 00124 Roma (Infernetto)
 - Tipo di azienda o settore Società Sportiva Dilettantistica
 - Tipo di impiego Prestazione di attività amministrative e gestionali
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinazione e organizzazione area medica – fitness metabolico, sport terapia
-
- Date (da – a) Anni accademici 2009/10 – 2010/11 - 2011/12 - 2012/13 – 2013/14
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Camerino (UNICAM) – Facoltà di Farmacia - Piazza dei Costanti, 4
62032 Camerino (MC)
 - Tipo di azienda o settore Università Statale
 - Tipo di impiego Professore a contratto, corso di studi “Scienze e tecnologie del Fitness e dei prodotti della salute” .
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento delle materie “ Il doping nello sport e nel fitness” – Contenuti :aspetti medico legali del doping, endocrinologia applicata allo sport e farmacologia del doping, integrazione nutrizionale e doping.
-
- Date (da – a) Dal 22/03/10
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Direttore della CADF (UCI) : Dr.ssa Rossi Francesca, Montreaux (CH) ,
 - Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva Internazionale
 - Tipo di impiego Consulenza Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Studio della correlazione tra prestazione sportiva nel ciclismo ed abuso di farmaci
-
- Date (da – a) Dal 16/06/2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ing. Giorgio Barone – QSA s.r.l. Certification – via San Pietro della Porta, 23 – 16123 Genova
 - Tipo di azienda o settore International Certification Body
 - Tipo di impiego Consulenza professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Membro del comitato tecnico per la certificazione del personale, relativamente allo schema di certificazione “Certified Sport Professional”
-
- Date (da – a) DAL 01/10/2008 AL 30/10/2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Manager Scientifico IAAF : Dr.ssa Francesca Rossi – Carnoles(FR)
 - Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva Internazionale
 - Tipo di impiego Consulenza Professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Studio inerente la farmacologia applicata alla performance sportiva nelle discipline dell'atletica.

- Date (da – a) Dal 17/08/2006 al 31 /12/2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia "Eredi Dr. Sartini Riccardo" Via Po, 119 - Senigallia
 - Tipo di azienda o settore Farmacia territoriale privata
 - Tipo di impiego Direttore tecnico
 - Principali mansioni e responsabilità Direzione professionale, amministrativa e commerciale
- Date (da – a) Dal 01/01/2001 al 16/08/2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia "Sartini Dr. Riccardo" via Po, 119 - Senigallia
 - Tipo di azienda o settore Farmacia territoriale privata
 - Tipo di impiego Farmacista Collaboratore in Associazione familiare
 - Principali mansioni e responsabilità Direzione commerciale – responsabile di laboratorio e preparatore galenico
- Date (da – a) 01/01/1999 – 31/12/2000
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia Bosi Dr. Gianfranco – via Giannelli, 8 - Ancona
 - Tipo di azienda o settore Farmacia territoriale privata
 - Tipo di impiego Farmacista collaboratore in partecipazione di lavoro
 - Principali mansioni e responsabilità Farmacista collaboratore – responsabile di laboratorio e preparatore galenico
- Date (da – a) 01/01/1996 – 31/12/1998
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia "Sartini Dr. Riccardo" via Po, 119 - Senigallia
 - Tipo di azienda o settore Farmacia territoriale privata
 - Tipo di impiego Farmacista collaboratore in Associazione familiare
 - Principali mansioni e responsabilità Farmacista collaboratore – responsabile di laboratorio e preparatore galenico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Luglio 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Torvergata" – Uniroma 2
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esame di stato
- Qualifica conseguita **Abilitazione professionale all'esercizio della professione di Biologo**
(Iscritto all'Albo nazionale dei Biologi al n° 69060 con decorrenza 18 /07/ 2013)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) aa 2009/2010 – aa 2011/2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma " Tor Vergata" – Facoltà di Scienze matematiche, Fisiche e Naturali.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze tecniche dietetiche applicate, biochimica della nutrizione, fisiologia della nutrizione, gastroenterologia, biochimica clinica, patologia, endocrinologia, neuropsichiatria, genetica medica, medicina interna, chimica degli alimenti, tecnologia alimentare, diritto agroalimentare, statistica medica, epidemiologia, ecc.
 - Qualifica conseguita **Laurea in Scienza della Nutrizione Umana** (voto 110/110 e dichiarazione di lode, titolo tesi : "Alimenti per Sportivi e Controlli Anti-Doping")
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Magistrale – Classe LM/61

- Date (da – a) Dal 16/04/2009 al 20/06/2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LUISS BUSINESS SCHOOL – Area Pubblica Amministrazione e Sanità – Viale Pola,12 Roma
Corso professionale in “Wellness Management – Organizzazione e gestione dell’industria del benessere”
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Analisi e strategie di sviluppo del business, Politiche di Marketing, Amministrazione, finanza e controllo, organizzazione e gestione delle risorse umane, supply chain management e logistica.
 - Qualifica conseguita Attestato di formazione manageriale
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Dal 10/02/ 2006 al 27 /11/ 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina
Master II° liv. “Sport come prevenzione e Terapia”
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sport terapia nelle patologie cardiovascolari, pneumologiche e metaboliche. Biostrumentazioni, Test cardiopolmonare esecuzione e interpretazione, test per la valutazione dell’esercizio fisico, fisiologia, endocrinologia e aspetti nutrizionali nell’esercizio fisico, somministrazione e prescrizione dell’esercizio fisico nel malato cronico.
 - Qualifica conseguita Master di II° livello (voto 110/100 con dichiarazione di lode, titolo tesi: “Il rischio di uso e abuso degli integratori nutrizionali nello sport”)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Titolo di terzo ciclo
-
- Date (da – a) 8/11/2003 – 09/12/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Camerino (UNICAM) – Facoltà di Farmacia
Master I° liv. “Scienze dello sport e del fitness- aspetti fisiologici, nutrizionali e farmacologici”
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biochimica, fisiologia, alimentazione e farmacologia applicati allo sport. Teoria e metodologia dell’allenamento, Traumatologia e riabilitazione dello sportivo, tossicologia sportiva, sostanze doping e lotta al doping.
 - Qualifica conseguita Master di I° livello (voto 110/110 con dichiarazione di lode, titolo tesi: “Il ruolo del farmacista tra doping e supplementazione sportiva”)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Titolo di secondo ciclo
-
- Date (da – a) 1997-1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Superiore di Omeopatia S.M.B. Italia (corso biennale)
Homeopatie Universalis – Confederation Internationale des Sociétés d’Homéopathie e Biotherapie
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materia medica omeopatica, terapia omeopatica, anamnesi e semeiotica, preparazione delle diverse forme farmaceutiche.
 - Qualifica conseguita Diploma di “Farmacista esperto in omeopatia – n°2164”
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) Novembre 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esame di stato
 - Qualifica conseguita **Abilitazione professionale all’esercizio della professione di farmacista**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) (Iscritto al n°1050 dell’Albo dell’Ordine dei Farmacisti della Provincia di Ancona dal 08/01/1996)

- Date (da – a) aa1989 / 90 – aa1994 /95
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” – Facoltà di Farmacia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica farmaceutica, Legislazione Sanitaria, Farmacologia, Farmacognosia, Chimica Farmaceutica, Fisiologia, Biochimica, Botanica medica, ecc.
- Qualifica conseguita **Laurea in Farmacia** (voto 110/110 con dichiarazione di lode – titolo tesi: “Uso dei farmaci nel doping”)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea magistrale – LM/13

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE
*Competenze non
precedentemente indicate.*

Attività in ambito sportivo – arti marziali

Disciplina praticata: Karate stile Wado Ryu
Grado : Cintura nera 4° dan (decorrenza 01/01/1996)
Qualifica: Insegnante tecnico, categoria istruttore (decorrenza 01/01/1998)

Qualifiche di insegnante tecnico di karate

Federazione	qualifica	decorrenza	Data esame	località
Fitak	allenatore	1990	11/11/1989	Roma
Filpjk	istruttore	1998	31/10/1997	Roma

Corsi complementari di qualifica istruttore di karate:

- Corso territoriale del karate- 1° livello Programma Multimediale CONI-IEI C.M.P. (Senigallia 15-22 ottobre 1989);
- Corso territoriale del karate – 2° livello Programma Multimediale CONI – IEI C.M.P. (Senigallia 19-25 settembre 1994).
- Corso di formazione in Psicologia dello Sport e Mental Training dell'Associazione italiana di Psicologia dello Sport (Centro Marchigiano di Psicologia dello Sport, Senigallia feb1995)

Corsi di aggiornamento insegnanti tecnici:

Frequentati regolarmente tutti i corsi di aggiornamento (30 ore obbligatorie) annuali per insegnanti tecnici (Fitak poi Filpjk) dal 1990 al 2005;

ALTRI CORSI:

Istruttore Livello Base di “Anti-aggressione femminile Metodo DIFESA DONNA ®” (AKEA - Milano 21-22/02/09);

Istruttore Livello Avanzato di “Anti-aggressione femminile Metodo DIFESA DONNA ®” (AKEA - Milano 4-5-6/12/09);

ULTERIORI INFORMAZIONI

Associato alla SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)
Associato ABNI (Società Biologi Nutrizionisti Italiani)
Associato ISSN (International Society of Sport Nutrition)
Segretario Nazionale AFEN (Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione)

Primo classificato, su 163 partecipanti, al concorso di ammissione alla facoltà di Scienze delle Nutrizione Umana di Torvergata – dicembre 2009

Cariche istituzionali professionali ricoperte in passato :

Nell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Ancona, via Alcide De Gasperi, 22 – 60125 - Ancona, ordinefarmacistian@libero.it , tel.07144753 :

Triennio 1997-1999 Supplente del Collegio dei Revisori dei Conti
Triennio 2000-2002 Membro effettivo del Collegio dei Revisori dei Conti
Triennio 2003-2005 Consigliere del Collegio dell'Ordine
Triennio 2006-2008 Consigliere del Collegio dell'Ordine

Ulteriori Docenze

68 – Docente al 1° anno della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) di Roma – aa 16/17 – per le materie: “Assi ormonali e Sport” e “Principi di Farmacologia legata al Doping”. (Roma, Centro Congressi Cavour – 22 ottobre 2016).

67 – Docente al corso on-line “Analisi di composizione corporea – limiti e opportunità” Jateia – BIVA EXPERT(Akern), intervento su “Il Telelab BIVA-EXPERT per il farmacista e per la farmacia” (global.gotowebinar.com - 15 10 2016 ore 14,30).

66 - Docente al corso “Master Dimagrimento” dell'Associazione Italiana Personal Training (A.I.P.T.) in materia di alimentazione e attività fisica orientata al dimagrimento. (Roma, 02 10 2016).

65 – Relatore al “1° Congresso Nazionale A.F.E.N.: La nutrizione patrimonio genetico del farmacista” – titolo della presentazione: “Il consiglio nutrizionale del Farmacista” (Trani 25-26 giugno 2016).

64 – Docente al “Primo corso di aggiornamento Istruttori Educazione Fisica (I.E.F)” nelle materie “Alimentazione nello sport e in teatri operativi militari – Doping e Antidoping” (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA 23-27 maggio 2016).

63 - Docente al 5°corso di perfezionamento post-Universitario NUTRIMEDIFOR “Nutrizione nelle varie discipline sportive” nella materia “Integratori alimentari nello sport: aspetti applicativi ed istruzioni d'uso” (Firenze 5 marzo 2016 - 24 aprile 2015 presso Hotel Mirage).

62 – Relatore a *FarmacistaPiù 2016* (Congresso Nazionale della FOFI) – evento “IL FARMACISTA E LA NUTRIZIONE: STORIA, TRADIZIONE E NORMATIVE” - 1° Convegno Nazionale AFEN” – titolo della presentazione: “La Nutrizione: Patrimonio Genetico del Farmacista?” (Firenze – 20 marzo 2016).

61 – Docente al 1° anno della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) di Padova – aa 15/16 – per la materia “Nutrizione e integratori per il supporto del sistema immunitario nello sportivo” (Padova, 12 marzo 2016).

60 - Docente al 29° Corso “Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)” - periodo “15 febbraio – 18 marzo 2016” per la materia “Alimentazione applicata allo sport” per un totale di 10 ore – vincitore del Bando relativo all'avviso n.2 del 07 gennaio 2016. (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).

59 – Docente al “Master Dimagrimento” dell'Associazione Italiana Personal Training (A.I.P.T.) in materia di alimentazione e attività fisica orientata al dimagrimento. (Roma, 21 02 2014).

58 - Docente al 1° anno della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) di Roma – aa 15/16 – per la materia “ Doping, Farmaci e Metodi vietati a fini Doping” (Roma, 23 gennaio 2016).

57- Docente al 28° Corso “Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)” - periodo “12 ottobre – 13 novembre 2015” per la materia “Alimentazione applicata allo sport” per un totale di 10 ore – vincitore del Bando relativo all’avviso n.2 del 04 settembre 2015. (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).

56 - Docente al Corso di Aggiornamento 2015 dell’Ordine dei Farmacisti della Provincia di Roma – per la materia “Alimentazione e Sport” (Organizzato dall’Ordine dei Farmacisti, in collaborazione con l’ASL RM / H – presso il CRA – Enologia - Velletri – 12 ottobre 2015).

55 – Docente al Corso di Aggiornamento 2015 dell’Ordine dei Farmacisti della Provincia di Roma – per la materia “Alimentazione e Sport” (Organizzato dall’Ordine dei Farmacisti, in collaborazione con l’ASL RM/F – Sala Conferenze – Cassa di Risparmio di Civitavecchia, Civitavecchia – 12 maggio 2015).

54 – Docente al Corso di Aggiornamento 2015 dell’Ordine dei Farmacisti della Provincia di Roma – per la materia “Alimentazione e Sport” (Organizzato dall’Ordine dei Farmacisti, in collaborazione con l’ASL RM/G – Area Conference, Tivoli – 4 maggio 2015).

53 - Docente al 4° Corso “Tecnico di Attivita’ Sportive” dell’Esercito Italiano e 27° Corso “Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)” nel periodo “21 aprile – 03 agosto 2015” per la materia “Alimentazione applicata allo sport” e “ Aspetti legali e farmacologici del Doping” per un totale di 27 ore – distribuite dispense in formato elettronico pdf – vincitore del Bando relativo all’avviso n.2 del 17 marzo 2015. (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).

52 – Docente al 1° anno della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) di Roma – aa 14/15 – per le materie “Fitoterapici adattogeni e sport, Integratori e Doping, Farmaci e Metodi vietati a fini Doping” (Roma, 21 marzo 2015).

51 - Docente al 4° corso di perfezionamento post-Universitario NUTRIMEDIFOR “Nutrizione nelle varie discipline sportive” nella materia “Integratori alimentari nello sport: aspetti applicativi ed istruzioni d’uso” (Firenze 28 febbraio 2015 - 19 aprile 2015 presso Hotel Mirage).

50 – Docente al 1° anno della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) di Padova – aa 14/15 – per le materie “Fitoterapici adatto geni e sport, Integratori e Doping, Farmaci e Metodi vietati a fini Doping” (Padova, 14 marzo 2015).

49- Docente al 26° Corso “Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)” nel periodo “09 febbraio – 13 marzo 2015” per la materia “Alimentazione applicata allo sport” per un totale di 9 ore – distribuite dispense in formato elettronico pdf – vincitore del Bando relativo all’avviso n.2 del 08 gennaio 2015. (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).

48 – Docente al Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento Insegnanti Tecnici e Ufficiali di Gara, Fijlkam, Comitato Regionale Marche in **“La nutrizione applicata allo Sport, nei Bambini e negli Adolescenti (6-11 anni e 12-16 anni) che praticano karate”.** (Ancona, 25 10 2014).

47- Docente al 25° Corso “Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)” nel periodo “29 settembre – 31 ottobre 2014” (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).

46- Docente al corso CONI- Scuola dello Sport (Lazio) per Dirigenti ed Operatori Sportivi “ Sport, Salute e Nutrizione” in “Alimenti per Sportivi e Controlli Anti-Doping”. (Comune di Sezze – 27 settembre 2014)

- 45 - Docente al 4° Corso "Tecnico di Attività Sportive" dell'Esercito Italiano e 23° Corso "Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)" nel periodo "31 marzo – 18 luglio 2014 (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 44 - Docente al 3° corso di perfezionamento post-Universitario NUTRIMEDFOR "Nutrizione nelle varie discipline sportive" nella materia "Usi ed abuso degli integratori nello sport e doping". (Firenze 8 febbraio 2014 - 6 aprile 2014 presso Golden Tulip Mirage)
- 43 – Docente al 23° Corso "Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)" dell'Esercito Italiano – "17 Febbraio – 21 marzo 2014". (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 42 – Docente al 22° Corso "Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)" dell'Esercito Italiano – "30 settembre – 31 ottobre 2013" (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 41 – Relatore al Convegno "Educazione Alimentare: un mezzo anti-doping?" Albisola Superiore (Savona) 14 aprile 2013
- 40 - Docente al 21° Corso "Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)" e 3° Corso "Istruttore di Educazione Fisica" dell'Esercito Italiano – "09 aprile – 22 luglio 2013" (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 39 - Docente al "2° corso di perfezionamento post-Universitario NUTRIMEDFOR "Nutrizione nelle varie discipline sportive" Firenze 2013.
- 38- Docente al 20° Corso "Aiuto Istruttore di Educazione Fisica (AIEF)" dell'Esercito Italiano – "11 febbraio – 15 marzo 2013" (Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 37- Docente al "2° corso per Tecnico di Attività Sportive dell'Esercito italiano" – 28 agosto -10 dicembre 2012 (Centro Sportivo Olimpionico dell'Esercito- Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 36- Docente al 1° corso di perfezionamento post-Universitario NUTRIMEDFOR "Nutrizione nelle varie discipline sportive" Firenze 2012.
- 35- Docente al corso "Aiuto istruttore di Educazione Fisica dell'Esercito italiano- 18° corso AIEF" – sv 27 febbraio -30 marzo 2012 (Centro Sportivo Olimpionico dell'Esercito- Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 34 - Docente al "1° Corso Istruttore di Educazione Fisica dell'Esercito Italiano" (Centro Sportivo Olimpionico dell'Esercito- Città militare della Cecchignola – ROMA).
- 33 - Relatore all'incontro "Alimentazione Farmaci e Sport" nell'ambito dell'iniziativa "Famiglie in...forma" - (Santarcangelo di Romagna -06 maggio 2011).
- 32 - Relatore sull'argomento: "Concetti di alimentazione e nutrizione applicati all'attività fisica (MEDICAL WELLNESS)" Polisportiva Kiflow S.S.D. – (Roma 29 gennaio 2011).
- 31 - Relatore sull'argomento "Cultura antidoping: il pericolo dei Farmaci e il ruolo degli integratori nello sport" nell'ambito del progetto "Alimentazione, Farmaci e sport: uso e abuso di integratori" (Santarcangelo di Romagna – RN- 30 marzo 2009).
- 30 - Relatore alla conferenza "Nutrizione ed alimentazione: introduzione ad un concetto olistico di dieta" – (Roma 20 marzo 2009).
- 29 - Relatore al corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio ad undici della F.I.G.C.- L.N.D. Comitato regionale Marche – (Ancona 16/05/2008).
- 28 - Relatore al corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio ad undici della F.I.G.C.- L.N.D. Comitato regionale Marche – (Ancona 16/11/2006).

27 - Relatore al corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio ad undici della F.I.G.C.-L.N.D. Comitato regionale Marche – (Ancona 18/05/2006).

26 - Relatore al corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio ad undici della F.I.G.C.-L.N.D. Comitato regionale Marche (Ancona 14/12/2005).

25 - Insegnante al corso F.I.P.C.F.- C.O.N.I. Comitato regionale Marche " Allenatori di pesistica e cultura fisica – anno 2005". (Ancona 21/05/2005).

24 - Relatore al Corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio ad undici della F.I.G.C.-L.N.D. Comitato regionale Marche – (Ancona 21/03/2005).

23 - Relatore al Corso per l'abilitazione ad "Allenatore di calcio a cinque" della F.I.G.C.-L.N.D. Comitato regionale Marche – (Ancona 07/02/2005).

22 - Relatore nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport al Corso per l'abilitazione ad allenatore di base di calcio a undici organizzato dalla F.I.G.C.-L.N.D (Ancona 13/10/2004).

21 - Insegnante al Corso di aggiornamento insegnanti tecnici F.I.P.C.F. - CONI 2004- Comitato regionale Marche. (Ancona 25/09/2004).

20 - Insegnante al corso di aggiornamento 2004 per insegnanti tecnici F.I.J.L.K.A.M. - CONI Comitato regionale Marche. (Ancona 18/09/2004).

19 - Relatore nell'ambito dell'insegnamento di medicina sportiva al corso per l'abilitazione ad "Allenatore di base" di calcio a undici organizzato dalla F.I.G.C.-L.N.D. comitato regionale Marche (Ancona 06/04/2004).

18 - *Insegnante al corso F.I.P.C.F. - C.O.N.I. "Allenatori di pesistica e cultura fisica - anno 2004" (Ancona 20/03/2004).*

17 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping al Corso per l'Abilitazione ad "Allenatore di calcio a cinque" organizzato dalla F.I.G.C.- L.N.D. Comitato regionale Marche ad Ancona nel periodo 09.02.04 – 21.02.04.

16 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping al Corso per l'Abilitazione ad " Allenatore di base" per di calcio a undici, organizzato dalla F.I.G.C.-L.N.D. Comitato regionale Marche ad Ancona nel periodo 10/11/2003 – 13/12/2003.

15 - Insegnante al corso F.I.P.C.F. per " Allenatori di Pesistica e Cultura Fisica- anno 2003" - sede Comitato regionale F.I.P.C.F di Ancona.

14 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping al Corso per l'Abilitazione ad "Allenatore di Base" di calcio a undici, organizzato ad Ancona della F.I.G.C.-L.N.D comitato regionale Marche (Ancona 17.02.03 - 22.03.2003).

13 - Docente collaboratore del Prof. Merio Merli nel corso di "Pesistica e cultura fisica" del terzo anno - secondo semestre dell'Università di Scienze Motorie di Urbino. - Urbino 24/05/2002

12 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport durante il corso di integrazione per l'abilitazione ad "Allenatore di base" organizzato dalla FIGC – LND ad Ancona nel periodo 18.03.2002 – 23.03.2002.

11 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport durante il corso di integrazione per l'abilitazione ad "Allenatore di calcio a cinque" organizzato dalla FIGC – LND Marche ad Ancona nel periodo 11.02.2002 – 23.02.2002.

10 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport durante il corso per l'abilitazione ad "Allenatori di base" di calcio a undici, organizzato dalla FIGC – LND Marche ad Ancona nel periodo 12.11.2001 – 15.12.2001.

09 -Insegnante al corso F.I.J.L.K.A.M. di aggiornamento per insegnanti tecnici (C.O.N.I. Ancona-9/9/2001) per "Cenni alla nuova legge antidoping e l'idratazione nella pratica sportiva"; Realizzata dispensa di 29 pagine pubblicata sul sito ufficiale www.fijlkam.marche.it .

08 -Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell' insegnamento di medicina dello sport durante il corso per l'abilitazione ad "Allenatore di base" per calcio ad undici, organizzato dalla FIGC – LND Marche svoltosi ad Ancona nel periodo 05.03.01 – 07.04.2001.

07 - Insegnante al corso F.I.L.P.J.K per il diploma di abilitazione all'insegnamento della cultura fisica (C.O.N.I. Ancona-2/4/2000) su "Elementi di scienza dell'alimentazione applicata alla cultura fisica "; Realizzata dispensa di trenta pagine.

06 - Docente di farmacologia al II° corso infermiere della Croce Rossa Italiana (Allieve II.VV.-CRI) presso l'Ospedale di Senigallia (a.a. 2000-2001).

05 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport durante il corso per l'abilitazione ad "Allenatore di base" per il calcio a undici organizzato dalla FIGC – LND Marche svoltosi ad Ancona nel periodo 24.01.2000 – 26.02.2000.

04 - Relatore al Convegno "La Medicina Sportiva al servizio dei giovani calciatori" (Ancona 4/6/99) Relazione su "Il limite tra integratori e Doping".

03 - Relazione su "Dalla lotta al doping ad una cultura antidoping " ,assemblea di istituto del Liceo "Savoia " di Ancona (maggio 1999).

02 - Relatore in materia di alimentazione e cultura antidoping nell'ambito dell'insegnamento di medicina dello sport durante il corso per l'abilitazione ad "Allenatore di base" per il calcio a undici, organizzato dalla FIGC – LND Marche svoltosi ad Ancona nel periodo 12.04.99-15.05.99.

01 - Relatore al corso di aggiornamento per insegnanti tecnici F.I.L.P.J.K.- settore Karate - su Antidoping e integrazione alimentare (Senigallia 14/9/96).

CORSI E AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

55 – "La preparazione e la gestione nutrizionale degli eventi competitivi" – Seminario tecnico per le attività di alto livello – CONI - Scuola dello Sport – C.P.O. "G. Onesti" (Gestione Coni servizi – Roma 03 10 2016).

54 - SECOND SUMMER SCHOOL ON NUTRIGENOMICS – UNICAM – Topics: How does diet shape microbiote to promote health? Nutritional approaches for the prevention of metabolic, bowel and neurodegenerative diseases.
(University of Camerino, 5th-9th September 2016)

53 – "Cibo – Microbiota intestinale – Salute: Analisi, interpretazione e modulazione della nutrizione applicata" – (ABNI - Rimini 10,11,12 giugno 2016).

52 – "Diabete e dieta: un binomio inscindibile" – (AINut – Roma 19,20 maggio 2016).

51 – "Il calo peso negli sport da combattimento" – Workshop Fijlkam (Centro Olimpico "Matteo Pellicone" – Lido di Ostia/RM 14 maggio 2016).

50 – Spazio Nutrizione – La filiera della sana nutrizione (Milano 5,6,7 maggio 2016)

- a) Allenamento, alimentazione e recupero: il triangolo della performance.
- b) Nutrizione e sport nel bambino e nella donna.
- c) Malnutrizione vitaminica e minerale.
- d) Nutrizione e sport: La "filiera della salute per lo sportivo".
- e) Tavola rotonda ONB – La professione del biologo.

- 49 – Body Composition Conference – 1° Meeting Annuale per i professionisti della Composizione Corporea – (Roma 2-3 aprile 2016).
- 48 – Congresso Pianeta Nutrizione & Integrazione – VI forum multidisciplinare di nutrizione –
 a) International Pediatric Conference – "Physical exercise and wearable current technology for childhood future health. A personal trainer surrogate? (26 06 2015)
 b) Malnutrition for Up and Down – Multivitamins Supplements (26 06 2015)
 c) The right nutrition + the right exercise = energy for your life (Convegno SINSeB -27 06 2015).
 Milano EXPO 2015 – Centro convegni "Stella Polare" 25- 27 giugno 2015
- 47 – Corso ECM "Prodotti Dietetici e Integratori nella Nutrizione Applicata" - Provider ABNI – (Roma – Hotel Villafranca – 5,6,7, giugno 2015)
- 46 – Corso ECM " Sinseb Experience : Prescrizione dell'attività fisica. Il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle patologie" (Firenze 28 febbraio – 01 marzo 2015)
- 45 – Sa.N.I.S. – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport - II° anno – a.a. 2014/15 (sede di Roma –Domus Mariae Palazzo Carpegna – via Aurelia, 481) – **Conseguimento del titolo di Certified Sport Nutrizionist (Certificate of Intenational Sport Nutrition Society – CISSN)**
- 44 – Corso FA.D. "Integratori alimentari: dalle evidenze scientifiche al corretto impiego" Provider: Tecniche Nuove – (10 01 2014 - 31 12 2014)
- 43 – Corso E.C.M. " Geni, Alimentazione e Nutrizione" – (Colony Hotel Roma 09-12 ottobre 2014).
- 42 – NUTRISPORT 2014 - 1° Meeting scientifico di nutrizione, integrazione e Sport" :
 a) SANIS Practitioner : "Passato, presente e futuro della formazione nella nutrizione sportiva" (06/09/2014).
 b) 1° Congresso internazionale SINSeB: "Nutrizione e supplementazione negli Sport di Squadra" (06/09/2014) – " La nutrizione e l'integrazione sportiva fra scienza e dogmatismi" (07/09/2014)
 c) 3° SINSeB EXPERIENCE: "Nutrizione e disturbi alimentari nel bambino atleta" (SANA – Fiera di Bologna 06-09 settembre 2014).
- 41 – FIRST SUMMER SCHOOL ON NUTRIGENOMICS – UNICAM – Topics: Molecular nutrition, genomics, genetic polymorphism and responses to diet, epigenetics and nutrients, nuclear receptor and nutrition, early nutrition and long term effects, nutrigenomics and cancer. (University of Camerino, 1st-5th September 2014)
- 40 – Corso "Il ruolo strategico della nutrizione nella pratica clinica" – organizzato da ENPAB e GVM Care & Research – Dip. Puglia (sede: Hotel Aris – Roma 18-19 luglio 2014).
- 39 – Corso "Nutrizione e Sport" – 4 crediti ECM da Biologo per l'anno 2014 (sede: Auditorium del Rettorato dell' Università "G.D'Annunzio" – XXX° Congresso nazionale A.Na.S.Me.S. "Attività fisico-sportiva: Passato,Presente, Futuro - Chieti 30 05 2014).
- 38 – Corso Akern di II° livello "Corso di approfondimento dell'analisi BIA e BIVA" Sede Akern – Pontassieve (FI) 21 marzo 2014
- 37 – Corso di aggiornamento "Integratori e Sport" - SINSeB Experience (sede Ecomedica, Empoli – 31 gennaio – 1 febbraio 2014)
- 36 – Sa.N.I.S. – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport 1° anno – a.a. 2013/14 (sede di Roma –Domus Mariae Palazzo Carpegna – via Aurelia, 481)
- 35 – Corso di "Perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione dello Sportivo" (ABNI – Collegio Universitario Celimontano – Roma 11-12-13/ott e 29-30/ott 01/dic 2013)
- 34 – Corso di formazione "Percorsi Nutrizionali Personalizzati e Prevenzione Primaria" (ABNI – Hotel Globus Roma 22-23-24 febbraio 2013).

- 33 - Corso teorico-pratico di composizione corporea "Bioimpedenziometria e adipometria nella nutrizione applicata" (ABNI - Roma 30 novembre -1 e 2 dicembre 2012).
- 32 - Corso di specializzazione in Adipometria Bodymetrix (Hosand - Verbania 19 11 2011).
- 31 - Corso teorico-pratico in "Tecniche di Valutazione Neuro-muscolare Boscosystempro" (BoscoAcademy - Roma aprile 2011).
- 30 - Corso di Zone Consultant - con conseguimento del certificato di *Zone Consultant* (Inflammation Research Foundation - ZoneAcademy ; Roma 06 03 2011).
- 29 - FAD "Guida all'allestimento dei preparati a base di piante e loro derivati" (Imagine s.r.l., provider ECM/CPD accreditato presso Regione Lombardia - Gallarate 29/12/09).
- 28 - Evento formativo n. 7912 - 9034096 "Aspetti multidisciplinari nella gestione dell'alimentazione nelle varie fasce di età e nello sport" (Akesios - Salsomaggiore Terme - 16,17/10/09).
- 27 - FAD "Alimentazione, Nutrizione e Interazioni con i farmaci" (Imagine s.r.l., provider ECM/CPD accreditato presso Regione Lombardia - Gallarate 29/12/08).
- 26 - FAD "La legislazione farmaceutica nelle attività della farmacia territoriale" (Imagine s.r.l., provider ECM/CPD accreditato presso Regione Lombardia - Gallarate 29/12/08).
- 25 - FAD: "Le malattie dello stress e del benessere e le piccole patologie del quotidiano:dai farmaci alla farmacovigilanza (Imagine s.r.l., provider ECM/CPD accreditato presso Regione Lombardia - Gallarate 17/12/08).
- 24 - Evento formativo n. 5336 - 208910 "Ruolo del farmacista nella dispensazione dei farmaci per la menopausa e la disfunzione erettile" (Jesi 22 gennaio 2006).
- 23 - Evento formativo n. 3542-214501 "Corso di inglese tecnico per farmacisti" (Jesi inizio corso 03 novembre - fine 15 dicembre 2005).
- 22 - Evento formativo n. 7912-200648 " Corretta alimentazione e sport, i macronutrienti e l'apporto idrico-salino nell'esercizio fisico" (Fiuggi 7/8 ottobre 2005).
- 21 - Evento formativo n. 14011-187042 "Alimentazione ed educazione fisica " (corso residenziale di aggiornamento S.I.N.U. - Imola 13-14 maggio 2005).
- 20 - Evento formativo n. 7912-144764 " Geni, esercizio fisico ed alimentazione : le tre regole d'oro della performance sportiva" (Camerino 10-11 settembre 2004).
- 19 - Corso di formazione per addetti al pronto soccorso aziendale - corso esecutore BLS categoria A ai sensi dell'art. 15 DLgs 626/94 (Salute 2000 s.r.l.- Ancona 12-13 luglio 2004).
- 18 - Corso ECM " Farmaci ed integrazione alimentare nell'attività sportiva" (Ordine dei Farmacisti di Pesaro ed Urbino - Urbino 06/06/2004).
- 17 - Corso ECM " Il farmacista come operatore sanitario sul territorio nella prevenzione del fenomeno doping"- (Augesco S.r.l. - Milano 28/03/2004).
- 16 - Corso ECM " S.A.R.S. : La prevenzione ed aspetti microbiologici, clinici, terapeutici e farmacologici" - (Ordine dei Farmacisti della Provincia di Ancona- Jesi 22 e 29 settembre, 8 ottobre 2003).
- 15 - Corso di formazione "Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione dai Rischi e Addetto alla Prevenzione Incendi (art.10 D.L.vo n°626 del 19/9/1994, D. 16/01/1997 e del D.M. 10/3/1998)" - 20 ore - organizzato dalla Confcommercio della Provincia di Ancona - 27 e 30 gennaio, 3 e 6 gennaio 2003.
- 14 - Corso ECM "Nutrizione & Benessere: La Dieta a Zona" - Dr. F. Duranti, prof. B. Berra, dr. R. Pina - (S.A.F. - Jesi 14 dicembre 2002) .

13 - Corso ECM " Corso di aggiornamento dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Ancona (n° rif.4632-18988)".

12 - Corso ECM " Nutraceutici per l'attività sportivo-agonistica : dubbi e certezze " (Ascoli Piceno 17/11/2002) .

11 - Aggiornamento in "Alimentazione dello Sportivo" -, Equipe Enervit (Federfarma Ascoli Piceno - Altidona 07/04/2002).

10 - Corso di perfezionamento "Terapia Genica ed applicazioni cliniche delle cellule staminali " (U.N.I.C.A.M - Jesi, 19 aprile-14 giugno 2001).

09 - Corso di "Gestione economica della Farmacia " (S.A.F. - Jesi 13/20/27 marzo 2001).

08 - I° Congresso Nazionale S.I.F.A.P. "Le materie prime nelle preparazioni allestite in Farmacia " Fiera di Roma, 10-11 /12/2001.

07 - Corso di aggiornamento dell'Ordine dei Farmacisti di Ancona per il 1999: "Logica e limiti della supplementazione nello sport "- Prof. G. Montanari -(Jesi 11/5/1999); "Doping :responsabilità di medico e farmacista"- Prof, M. Cingolani (Jesi 25/5/1999) ; "Preparazione di integratori alimentari su ricetta magistrale "- Dr. M. Marcucci (Jesi 8/6/1999).

06 - I° Corso di Fitoterapia A.GI.FAR. Marche (Jesi ,31/1/1999).

05 -Corso di aggiornamento "Gli integratori nello sport " - (Ordine dei Farmacisti della provincia di Ascoli Piceno - 27/11/1998).

04 -Corso avanzato S.I.FA.P "L'integrazione dello Sportivo :aspetti fisiologici e clinici "(Milano, 15-16/3/1997).

03 -Corso di aggiornamento in Scienze dell'Alimentazione (Sabaudia dal 15 al 19/9/1997) , Vincitore della borsa di studio Plasmon XVI^edizione.

02 -Corso di aggiornamento in "Marketing e Comunicazione"(Università degli Studi di Camerino 17-18/5; 4-5/10; 25-26/10 1997).

01 -Corso S.I.FA.P di perfezionamento in "Preparazione Galenica in Farmacia"(Università degli Studi di Camerino 4-5/05/1996).

Corsi medico-sportivi e congressi

Come associato alla Società Italiana Fitness e Scienze Motorie :

- Primo corso master su "Alimentazione e Supplementazione: effetti sulla prestazione dell'atleta " (Riccione 11/4/99);
- Secondo corso master su "Alimentazione e supplementazione: effetti sulla prestazione dell'atleta " (Roma 13/14 - 11- 99);
- Terzo corso master su "Alimentazione e supplementazione: effetti sulla salute e sulla prestazione fisica " (Pesaro 15-16 /4/00);

Come associato alla Federazione italiana Fitness:

- Primo congresso internazionale: "Esercizio fisico ed ipertrofia muscolare, dalla biologia cellulare al muscolo"(Riccione 4/3/2000);
- Master in Supplementazione (Ravenna- Centro Studi La Torre - 28/01/01)
- Secondo convegno internazionale : "Alimentazione integrata, il ruolo degli alimenti e degli integratori nel fitness"(Parma 16/03/2002);
- Terzo convegno internazionale "Alimentazione integrata, ruolo nella performance e nel benessere " (Parma 22/02/2003)

Come associato alla SIAS - Società Italiana Alimentazione e Sport Onlus :

- Convegno SIAS "Alimentazione Sport e adattamento cardiovascolare" (Recanati - 16-17 gennaio 2004);
- II° Congresso Nazionale SIAS "Geni, Esercizio Fisico e Alimentazione" Camerino 10/11 settembre 2003;
- Assemblea annuale SIAS – MARCHE " Dietetica, integrazione e supplementazione in campo sportivo" Prof. Fulvio Marzatico (Camerino 7 maggio 2005- UNICAM Aula magna Polo didattico Granelli); *
- III° Congresso Nazionale SIAS "Corretta alimentazione e sport – I macronutrienti e l'apporto idrico-salino nell'esercizio fisico" – Teatro delle Fonti, Fiuggi – 7/8 ottobre 2005.
- Congresso SIAS "Approccio nutrizionale nell'attività fisica salutistica e nella performance sportiva" (Pavia 27 giugno 2009)
- VI° Congresso nazionale SIAS "Aspetti Multidisciplinari nella gestione dell'alimentazione nelle varie fasce di età e nello sport" (Salsomaggiore Terme 16-17/10/09 –Palazzo dei Congressi)
- Convegno Nazionale SIAS "Nutrizione ed attività fisica, Attività fisica e nutrizione- Due facce della stessa medaglia" (Polisportiva Palermo – Palermo 13/14 novembre 2009)

Come associato alla SINSeB (Società Italiana Nutrizione e Benessere)

- Pianeta Nutrizione e Integrazione – Milano 27 06 2015
- Nutrisport 2014 – Bologna 06-08/09/2014
- 4°Modulo didattico "Master in Nutrizione Umana e Dietoterapia"- Aggiornamento SINSeB "Nutrizione e supplementazione nello sport: approccio metodologico" (Firenze 20 feb 2011)
- I° Convegno Nazionale SINSeB "Nutrizione e preparazione negli sport di squadra e di ultraendurance" (Firenze 27 nov 2010)

Come associato ISSP (International Society of Proprioception and Posture)

- Corso di formazione 1° livello "La riprogrammazione propriocettiva efficace: il METODO RIVA" (Saronno, 13 novembre 2010)

Come insegnante tecnico settore Karate - F.I.J.L.K.A.M.- C.O.N.I.

- Seminario di aggiornamento "Strategie nutrizionali ed integrative per lo sport a confronto", Scuola dello Sport Regionale Marche - C.O.N.I. (Pesaro 28/11/2004);
- "Il Doping oggi ", incontro - dibattito C.O.N.I.-F.M.S.I.-A.M.S.A.. (Ancona 26 /10/2002);
- "Cultura dello sport e lotta al doping ",Convegno regionale C.O.N.I - F.M.S.I. (Macerata 14/11/1998); *

Altri :

- Seminario " La Lotta al Doping : questioni giuridiche" –Scuola dello Sport - Coni Marche (Ancona 22 giugno 2012)
- Convegno Nazionale "La Tutela della Salute nelle Attività Sportive e la Lotta al Doping" – Istituto Superiore di Sanità (Roma 17 maggio 2012)
- Corso di qualifica QSA Srl Certification per l'accreditamento CONI NADO (National Anti Doping Organization) come ADC – Antidoping Notifying Chaperone (Giochi del Mediterraneo – Pescara 2009)
- Workshop "Wellness e Salute: organizzare l'industria del benessere" LUISS BUSINESS SCHOOL Divisione di Luiss Guido Carli (Roma 10 marzo 2009);
- IV Convegno Nazionale "La Tutela della Salute nelle Attività Sportive e la Lotta contro il Doping" – Istituto Superiore di Sanità (Roma 3 aprile 2007)

Dispense prodotte

1. Aprile 2000: "Elementi di scienze dell'alimentazione applicata alla Cultura Fisica" 30 pagine. Sommario :
 - Principali fattori che favoriscono l'ipertrofia muscolare;
 - Cenni di endocrinologia negli sport di forza e massa;
 - Fattori bioenergetici limitanti la prestazione ;
 - Personalizzazione dell'intervento integrativo alimentare;
 - Ruolo dei principi nutritivi negli sport di forza e di massa
 - Bibliografia.
2. Settembre 2001:"Cenni alla nuova legge contro il doping e l'idratazione nella pratica sportiva " 29 pagine. Sommario :
 - "Cenni alla nuova legge contro il doping" pag. 1-3
 - "L'intervento integrativo alimentare nello sport pag.4-9
 - "Reintegro idrico nella pratica sportiva nel judo, lotta e karate"pag.10-26
 - bibliografia pag.27-29

Questa dispensa è stata pubblicata sul sito ufficiale [http:// www.fijklkam.marche.it](http://www.fijklkam.marche.it)
3. Maggio 2005 : " Le basi fisiologiche ormonali per lo sviluppo della forza e dell'ipertrofia. (Concetti di cultura antidoping a tutela della salute e dell'etica nello sport)". Presentazione su Power Point. – Dispensa di 32 pagine per un totale di 59 slides.
4. Dicembre 2005 : "Nozioni di cultura antidoping – Alimentazione nel calcio ad undici". Presentazione su Power Point – Dispensa di 21 pagine per un totale di 42 slides.
5. Dal 2005 produzione di dispense per ogni corso in cui sono stato relatore o docente come da elenco "Intervento come relatore o docente" ai quali vanno aggiunte le slide in formato elettronico fornite nei cinque anni di docenza a contratto UNICAM (2009 ; 2010; 2011; 2012; 2013)

Articoli pubblicati per la rivista professionale Remedium

- "Il doping fa aumentare la performance del farmacista " - Anno 2, Numero 2, Marzo 1999;
- "Nutriente o farmaceutico ? Nutraceutico !!" - Anno 3, Numero 3, Luglio-Agosto 2000;
- "Storia del doping :dall'A allaZeman! " - Anno 3, Numero 6, Novembre 2000;
- "Il giubileo dei Farmacisti" - Anno 4,Numero 1, gennaio 2001;
- "Farmacista : yin o yang ?"- Anno 4, Numero2-3-4, feb-mar-apr 2001.

Articoli in internet

- "Attività fisica : quale aiuto per l'alimentazione dell'atleta ? (a cura del Dott. Antonio Sartini" - Copyright ©2000 - dietaonweb.it - Questo lavoro è stato pubblicato sul sito:
http://www.dietaonweb.it/spagnolo/attiv_fisic.asp
http://www.dietaonweb.it/italian/attiv_fisic.asp
http://www.dietaonweb.it/inglese/attiv_fisic.asp
 - "Biografia del M° Ohtsuka", 15 pagine ;
 - "Che cosa è il Karate-Do", 4 pagine;
 - "Il M° Tatsuo Suzuki, un mito del Wado ryu", 15 pagine;
- Reperibili su : www.anconakarate.it

Articoli per la rivista ABOUT di Roma XIII circoscrizione (mensile)

- "Zazen, il cuore dello Zen" anno 5, numero 49, novembre 2010
- " Il Dharma del Buddha- Intervista al monaco zen Sengyo Van Leuven" anno 6, numero 51,gennaio 2011*
- "Zen e Yoga a confronto – Dalla filosofia alla fisiologia della meditazione" anno 6, numero 52, febbraio 2011*
- "Per la mia salute farei qualunque cosa, tranne dieta e movimento ! (Oscar Wilde)" anno 6, numero 54, aprile 2011*
- "Alimentazione nell'attività sportiva-1a parte" anno 6, numero 55, maggio 2011*
- "Alimentazione nell'attività sportiva-2a parte" anno 6, numero 56, giugno 2011*
- "Alimentazione nell'attività sportiva-3a parte" anno 6, numero 57, luglio/agosto 2011*
- "Alimentazione nell'attività sportiva-4a parte" anno 6, numero 58, settembre 2011*
- "Alimentazione nell'attività sportiva-5a parte" anno 6, numero 59, ottobre 2011.*
- "L'Asklepiion di Pergamon, alle origini del Medical Wellness – 1° parte" anno 6,

numero 60, novembre 2011.

- "L'Asklepon di Pergamon, alle origini del Medical Wellness – 2° parte" anno 6, numero 61, dicembre 2011.
- "L'Asklepon di Pergamon, alle origini del Medical Wellness" – 3° parte" anno 7, numero 62, gennaio 2012.
- "Quello che non strozza....ingrassa!" Anno 7, numero 63, febbraio 2012.
- " I paradossi dell'alimentazione nei giovani che praticano sport " Anno 7, numero 64, marzo 2012.
- " Sai dirmi che differenza passa fra dimagrire e perdere peso ? " Anno 7, numero 65, aprile 2012.
- " I rischi collegati alla pratica del <<far peso >>" Anno 7, numero 66, maggio 2012
- " La triade della donna atleta – 1a parte" Anno 7, numero 67, giugno 2012
- " La triade della donna atleta – 2a parte" Anno 7, numero 68, Lug/Ago 2012

Reperibili anche su : www.anconakarate.it e www.medicalsportnutrition.com

Articoli per la rivista "La Gazzetta di Casalpalocco" -Roma (mensile)

- "Il ruolo della nutrizione applicata allo sport nei bambini e negli adolescenti" Anno 47°- n°406 – ottobre 2014.

Articoli per la rivista ZEUS- mensile di informazione del X municipio di Roma (mensile)

- "La triade della donna atleta" – n. 199 – ottobre 2014.

Articoli per la rivista TABLET Roma

- Nutrizione applicata allo Sport : Una visione d'insieme (Sartini A. e Spataro F.)
Anno 2 – numero 22 – novembre 2014
- Nutrizione applicata allo Sport : La "dieta alla moda" nello sport, qual è la migliore ? (Sartini A. e Spataro F.) Anno 2 – numero 23 – dicembre 2014
- Nutrizione applicata allo Sport : La "dieta alla moda nello sport", tra falsi miti e realtà. (Sartini A. e Spataro F.)
Anno 3 – numero 24 – gennaio 2015
- Nutrizione applicata allo Sport : Gli "Energy Drink" nello sport e nei giovani. (Sartini A. e Spataro F.)
Anno 3 – numero 25 – febbraio 2015
- Nutrizione applicata allo Sport : Diete vegetariane e sport: alleati o nemici ?. (Sartini A. e Spataro F.)
Anno 3 – numero 26 – marzo 2015
- Nutrizione applicata allo Sport : Mildfulness, Sport e Alimentazione: un approccio integrato. (Sartini A. e Vannini G.)
Anno 3 – numero 27 – aprile 2015
- Nutrizione applicata allo Sport : Dieci consigli per affrontare la prova costume. (Spataro F. e Sartini A.)
Anno 3 – numero 28 – maggio 2015

Reperibili anche su : www.medicalsportnutrition.com

Articoli per la rivista Parafarmacia (Edisef):

- Nuove prospettive per i farmacisti esperti in nutrizione* (Sartini A.)
Anno 1 – numero 02 – Lug/Ago/Set 2016: 12-15.

Reperibile su www.parafarmacia.it

Aggiornato al 01/11/2016